

## **Fabrizio Fagioli**

Data di nascita e luogo 10/05/67 - Cesena (FC) Italia

Via Alfonsine,152 Cesena (FC) 47521 – Italia

0547 675940

fabriziofagioli105@gmail.com

### **Istruzione e formazione**

- Diploma Tecnico Commerciale - 1986 (40/60)
- Diplomato in Educazione Fisica – 1990 110 et Lode
- Abilitazione all'insegnamento concorso Modena 1990

### **Esperienza lavorativa**

#### Incarichi Didattici e Tecnici:

- Isef – Urbino -Facoltà di scienze motorie Assistente di Cattedra TED 1993-97
- Dal 1997 al 2010 collaboratore Tecnico Scientifico delle riviste: “La Bicicletta”, “Il giornale delle Gran Fondo”, “Bici da Montagna”
- Scuola di Mountain Bike Paola Pezzo 2001 – 2004 Sportur®
- Scuola di Ciclismo Davide Cassani – Liquigas con 2002-2008
- Responsabile Tecnico Scientifico Velosystem dal 1996

#### Storico delle Consulenze Aziendali

- Technogym spa
- Tecnocomponent srl
- Elika srl
- Studio Medico Associato Dr. F. Fontana – Dr. E. Gualtieri
- SelleRoyal-spa
- Prologo Spa – sviluppo sistema MyOwn®
- AFUT srl

#### IMPEGNI PROFESSIONALI ATTUALI

- Dal 1996 Responsabile tecnico-scientifico di Velosystem® srl
- Dal 2011 Docente di Scienze Motorie e Sportive nella Scuola Secondari di Primo Grado (contratto part time n. ore inferiore al 50%) dal 2013 titolare di insegnamento presso l'Istituto Comprensivo di Gatteo (FC)
- Dal 2012 Docente del corso TEC (Tecnico Ergonomo Ciclismo) presso l'Italian Cycling School di Velosystem® srl
- Preparatore e consulente tecnico di numerosi ciclisti: amatori, dilettanti e professionisti.

### **Pubblicazioni**

#### Pubblicazioni in Italia:

Fagioli F., Come preparare una gran fondo, Elika, Forlì, 1996

Fagioli F., Allenamento invernale del ciclista, Elika, Forlì, 1997

Fagioli F., Allenarsi con il cardio frequenzimetro, Erika, Forlì, 1998

#### Pubblicazioni in Spagna:

- Fagioli F., Entrenamiento de Pretemporada, Dorleta, Bilbao - Espana, 1998
- Fagioli F., Cicloturismo de Fondo, Dorleta, Bilbao - Espana, 1999

#### Partecipazioni, Appendici o Capitoli in Pubblicazioni:

- Sport & Fitness Marketing 1993
- Manuale: "Come gestire una piscina per conto" di "Millionaire" 1994
- Manuale: "Attività fisica in gravidanza per conto" di Technogym® 1995
- Appendice 1 in F. Gonfalonieri - Preparazione Atletica Ciclismo – Erika – Forlì - 1995
- Capitolo "Analisi biomeccanica" in Posabella G., Il Medico dei Ciclisti, Erika, Forlì, 2001

#### Articoli Tecnici Pubblicati settore wellness:

- [Il Nuovo Club](#)

#### Articoli Tecnici Pubblicati settore ciclo:

- [Il Nuovo Club](#)
- Fagioli F. , *La programmazione invernale (1° parte)*, in "Triathlete", numero 16 Dicembre 1997, Editore Jean Claude Garot, Ferrara, pag.60;
- [Fagioli F. , \*La programmazione invernale \(2° parte\)\*, in "Triathlete", numero 16 Dicembre 1997, Editore Jean Claude Garot, Ferrara, pag.60;](#)
- Fagioli F. , *Prova l'elettrostimolazione*, in "la Bicicletta", numero 181 Gennaio 1999, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.47;
- Fagioli F. , *Prova l'elettrostimolazione*, in "la Bicicletta", numero 182 Febbraio 1999, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.63;
- Fagioli F. , *Compex Sport e Tecnotrainer*, in "la Bicicletta", numero 183 Marzo 1999, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.95;
- Fagioli F. , *L'analisi della pedalata*, in "la Bicicletta", numero 190 Ottobre 1999, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.59;
- Fagioli F. , *Analisi cinematica della pedalata*, in "la Bicicletta", numero 192 Dicembre 1999, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.73;
- Fagioli F. , *In Forma con l'elettrostimolazione*, in "la Bicicletta", numero 193 Gennaio 2000, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.55;
- Fagioli F. , *La distanza sella manubrio*, in "la Bicicletta", numero 196 Aprile 2000, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.73;
- [Articoli su il mio telaio](#)
- Fagioli F. , *La sella al posto giusto*, in "la Bicicletta", numero 198 Giugno 2000, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.57;
- Fagioli F. , *Troppo lavoro per le gambe*, in "la Bicicletta", numero 200 Agosto 2000, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.44;
- Fagioli F. , *Al centro delle sollecitazioni*, in "la Bicicletta", numero 201 Settembre 2000, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.53;
- Fagioli F. , *Non Pesate sulle Braccia*, in "la Bicicletta", numero 202 Ottobre 2000, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.95;
- Fagioli F. , *La Posizione in sella del Granfondista* in "Ciclo & Vento News", Numero Speciale Fiera Internazionale del Cicloturismo in occasione della granfondo "Nove Colli, maggio 2001, pag. 14
- Fagioli F. , *Allenarsi con il cuore*, in "la Bicicletta", numero 209 Maggio 2001, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.44;
- Fagioli F. , *Vado gareggio e .....vinco?*, in "la Bicicletta", numero 210 Giugno 2001, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.58;
- Fagioli F. , *A proposito di piedi*, in "la Bicicletta", numero 213 Settembre 2001, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.83;
- Fagioli F. , *La Posizione sul Manubrio*, in "la Bicicletta", numero 214 Ottobre 2001, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.24;
- Fagioli F. , *La Posizione sul Manubrio*, in "la Bicicletta", numero 215 Novembre 2001, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.41;
- Fagioli F. , *La posizione in sella del Granfondista*, in "Ciclo&Vento NEWS", anno 2001 Giornale della Fiera Internazionale del Cicloturismo – Cesenatico (FC) pag.14;

- Fagioli F. , *Come preparare una gran fondo*, in “Ciclo&Vento NEWS”, anno 2002 Giornale della Fiera Internazionale del Cicloturismo – Cesenatico (FC) pag.14;
- Fagioli F. , *Le asimmetrie del ciclista*, in “la Bicicletta”, numero 223 Luglio 2002, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.26;
- Fagioli F. , *Le differenze dello sloping*, in “la Bicicletta”, numero 225 Settembre 2002, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.26;
- Fagioli F. , *L'appoggio sui pedali*, in “la Bicicletta”, numero 230 Febbraio 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.47;
- Fagioli F. , *L'inclinazione del Verticale*, in “la Bicicletta”, numero 232 Aprile 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.34;
- Fagioli F. , *In sella scegli la via di mezzo*, in “la Bicicletta”, numero 233 Maggio 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.42;
- Fagioli F. , *Affrontare la montagna*, in “la Bicicletta”, numero 236 Agosto 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.32;
- Fagioli F. , *La posizione giusta per la crono*, in “la Bicicletta”, numero 237 Settembre 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.94;
- Fagioli F. , *Il sovraccarico funzionale*, in “la Bicicletta”, numero 238 Ottobre 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.46;
- Fagioli F. , *A ognuno la sua sella*, in “la Bicicletta”, numero 239 Novembre 2003, Edizioni La Cuba s.r.l., Roma, pag.46;

#### Altre Pubblicazioni e Collaborazioni:

- Sport & Fitness Marketing – G. Ricci

#### Televisione

- Informazioni Tecniche per il Ciclismo: Programma Ciclismo Romagnolo condotto da Bruno Achilli presso ErreUno TV - Romagna
- Commentatore Tecnico per il Ciclismo: Programma “A tutta bici” - TeleRomagna (2014-2016)
- Speciali Bike Lab – Bike Channel piattaforma Sky